

COSTI DELL'INIZIATIVA:

Quota d'iscrizione annuale all'Associazione: € 10,00

Partecipazione a tutte le esperienze: € 80,00

Partecipazione ad ogni singola esperienza: € 20,00

Soggiorno presso l'hotel SPIK ****, Jezerci 21, SI-4280 Kranjska Gora, Slovenia
con trattamento mezza pensione (cena e colazione a buffet) e accesso gratuito
alla piscina

In camera doppia: € 66,00 /In camera singola: € 86,00/letto aggiuntivo: €30,00

**Novità 2017! I TUOI BAMBINI POSSONO VENIRE CON TE: per loro attività
ricreative all'aperto e al chiuso.**

Per informazioni ed iscrizioni, rivolgersi entro il **20 maggio** a:

Associazione "La Cordata" - Via Valcanale 126 - Camporosso (Udine)

e-mail : la.cordata@outlook.com - cell. : +39 380 3828546

pagina Facebook: Associazione Culturale Internazionale "La Cordata"

Sito web: www.lacordata.eu



L'Associazione Culturale Internazionale LA CORDATA

propone

1 SENTIERI DELLE DONNE 2017

II EDIZIONE

IL RISPETTO PER SE STESSE

E LA RESPONSABILITA' DELLA PROPRIA VITA



Sabato 27 e domenica 28 maggio 2017

Kranjska Gora, Slovenia



dott. Marzia Del Negro

Pedagogista Clinico e psicomotricista funzionale, conduce da diversi anni percorsi di benessere in acqua dedicati a tutte le fasce d'età

dott. Silvia Miclavez

Formatrice della Scuola della Reconciliation Therapy®, tiene incontri di gruppo e sessioni individuali operando con le Costellazioni Umane

dott. Laura Mullich

Psicoterapeuta psicoanalista, svolge la libera professione da 37 anni, occupandosi anche di formazione, di gruppi e di supervisione

dott. Donatella Schiff

Formatrice e Counsellor Professionista, Psicomotricista funzionale, da 20 anni svolge attività di ricerca nell'ambito della crescita personale

PROGRAMMA

Sabato 27 maggio

- 9.30/10.00 Il caffè di benvenuto (Accoglienza e registrazione al corso)
- 10.00/ 11:30 SENTIERO DELLA NATURA: Ascoltarsi nel movimento in armonia con la Natura (Donatella Schiff – Silvia Miclavez)
- 11.30/13.30 SENTIERO DEL Sè: Dal sintomo ... al Simbolo ... al Sistema: un'esperienza di meditazione ed ascolto di Sè (Donatella Schiff – Silvia Miclavez)
- 13.30/15.00 PAUSA PRANZO e RELAX
- 15.00/19.00 SENTIERO DELL'ANIMA: Che tipo di donne siamo? Scopriamolo... e parliamone... (Laura Mullich)
- 19.30 CENA
- 21.00/23.00 SENTIERI NUOVI: Laboratorio di Costellazioni Umane (Silvia Miclavez)

Domenica 28 maggio

- 9.30/11.00 SENTIERO DEL CORPO E DELL'ACQUA: Movimento e rilassamento nell'abbraccio dell'acqua (Marzia Del Negro, Donatella Schiff)
- 11.45/13.30 Come siamo arrivate... e cosa mettiamo nella nostra valigetta (Marzia Del Negro, Laura Mullich)

L'evento è riconosciuto da ANPEC (Associazione Nazionale Pedagogia Clinica) e

ASPIF (Associazione Psicomotricisti Funzionali)